



**POWIATOWE CENTRUM  
POMOCY RODZINIE**  
w Starogardzie Gdańskim

ul. Mickiewicza 9, 83-200 Starogard Gdański  
tel. 58 5602320, fax 58 5626531, [www.pcprstarogard.pl](http://www.pcprstarogard.pl)

# INFORMATOR

zawiera dane teleadresowe  
podmiotów oraz organizacji  
pozarządowych, a także  
zakres realizowanych przez nie  
oddziaływań na rzecz osób i  
rodzin zmagających się z  
problemem przemocy w  
powiecie starogardzkim

## Spis treści

|                                                                                                                                                     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <u>Wprowadzenie</u> .....                                                                                                                           | 3  |
| <u>I. Formy pomocy rodzinie dotkniętej przemocą domową</u> .....                                                                                    | 4  |
| <u>II. Zakres działań oraz baza teleadresowa podmiotów na terenie Powiatu starogardzkiego udzielających pomocy w związku z przemocą domową</u> .... | 5  |
| <u>1. Pomoc świadczona przez gminy</u> .....                                                                                                        | 5  |
| <u>1.1. Ośrodki Pomocy Społecznej i Zespoły Interdyscyplinarne</u> .....                                                                            | 5  |
| <u>1.2. Gminne komisje rozwiązywania problemów alkoholowych</u> .....                                                                               | 8  |
| <u>2. Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej</u> .....                                                                                            | 10 |
| <u>3. Organy ścigania i wymiaru sprawiedliwości</u> .....                                                                                           | 11 |
| <u>3.1. Policja</u> .....                                                                                                                           | 12 |
| <u>3.2. Prokuratura</u> .....                                                                                                                       | 13 |
| <u>3.3. Sąd</u> .....                                                                                                                               | 13 |
| <u>4. Oświata</u> .....                                                                                                                             | 14 |
| <u>5. Ochrona zdrowia</u> .....                                                                                                                     | 15 |
| <u>6. Organizacje pozarządowe</u> .....                                                                                                             | 18 |
| <u>7. Nieodpłatna pomoc prawna dla mieszkańców powiatu starogardzkiego</u><br>.....                                                                 | 21 |
| <u>8. Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy domowej w województwie pomorskim</u> .....                                                | 22 |
| <u>9. Ogólnopolskie telefony interwencyjno – informacyjne, zaufania i wsparcia</u><br>.....                                                         | 22 |

## Wprowadzenie

Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz.U. 2024, poz. 1673) określa przemoc domową jako jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny i innych wspólnie zamieszkujących osób, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

Zadania w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej są realizowane przez organy administracji rządowej i jednostki samorządu terytorialnego na zasadach określonych w przepisach ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz.U. 2024, poz. 1673), ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U. 2024, poz. 1283 t.j.) lub ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. 2023, poz. 2151 t.j.). Przeciwdziałanie przemocy domowej wymaga kompleksowych, długofalowych oraz interdyscyplinarnych działań o szerokim zakresie.

Opracowanie oraz udostępnianie właściwym miejscowo prezesom sądów rejonowych, prokuratorom rejonowym, komendantom powiatowych /miejskich policji, komendantom oddziałów Żandarmerii Wojskowej oraz gminom wchodzącym w obręb powiatu informatorów zawierających dane teleadresowe podmiotów oraz organizacji pozarządowych, a także zakres realizowanych przez nie oddziaływań, jest zadaniem własnym powiatu określonym w Rządowym Programie Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024 - 2030 Uchwała Nr 205 Rady Ministrów z dnia 9 listopada 2023 r. (M.P. 2023, poz. 1235), a także w sprawie przyjęcia Programu przeciwdziałania przemocy domowej oraz ochrony osób doznających przemocy domowej Powiatu Starogardzkiego na lata 2023 – 2028 (Uchwała nr XLVIII/460/2023 Rady Powiatu Starogardzkiego z dnia 28 czerwca 2023 r.)

## I. Formy pomocy rodzinie dotkniętej przemocą domową

Nie ma jednego rozwiązania problemu przemocy, ponieważ każda rodzina jest inna, inni są jej członkowie, inne mają potrzeby. Aby zatrzymać przemoc, najczęściej potrzebna jest pomoc innych osób, a nawet wsparcie wielu służb. W sytuacji, w której doświadczamy jakiegokolwiek formy przemocy wskazana jest pomoc z zewnątrz, która pomoże podjąć działania służące ochronie. Ta pomoc może przyjść ze strony przedstawicieli różnych służb - psychologa, prawnika, policjanta, lekarza, pracownika socjalnego. Czasem potrzebni są oni wszyscy naraz. Pomoc psychologiczna wspiera na ścieżce wychodzenia z przemocy. Pomoc prawna pozwala postawić sprawcy granice prawne, które uniemożliwią kontynuowanie przemocy.

W sytuacji uzasadnionego podejrzenia występowania przemocy domowej jeden z przedstawicieli podmiotów do tego upoważnionych, o których mowa w art. 9a ust. 11-11d ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie wchodzi przedstawiciele jednostek organizacyjnych pomocy społecznej; gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych; Policji; oświaty; ochrony zdrowia; organizacji pozarządowych; pracownik socjalny specjalistycznego ośrodka wsparcia dla osób doświadczających przemocy domowej; asystent rodziny; nauczyciel wychowawca będący wychowawcą klasy lub nauczyciel znający sytuację domową małoletniego; pedagog; psycholog; terapeuta wszczyna procedurę „Niebieska Karta” w oparciu, o którą w/w podmioty podejmują działania pomocowe w środowisku. Oryginał wypełnionego formularza A „Niebieskiej Karty” przekazywany jest do Zespołu Interdyscyplinarnego (w terminie 5 dni). Kopię wypełnionego formularza „Niebieska Karta — A” pozostawia się u wszczynającego procedurę.

Osobie/rodzinie dotkniętej problemem przemocy udziela się bezpłatnej pomocy, w szczególności w formie:

- poradnictwa medycznego, psychologicznego, prawnego, socjalnego, zawodowego i rodzinnego;
- interwencji kryzysowej i wsparcia;
- ochrony przed dalszym krzywdzeniem, przez uniemożliwienie osobom stosującym przemoc korzystania ze wspólnie zajmowanego z innymi członkami rodziny mieszkania oraz zakazanie kontaktowania się i zbliżania się do osoby pokrzywdzonej;
- zapewnienia osobie dotkniętej przemocą domową bezpiecznego schronienia w specjalistycznym ośrodku wsparcia dla osoby doświadczającej przemocy domowej
- badania lekarskiego w celu ustalenia przyczyn i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy domowej oraz wydania bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego o rodzajów uszkodzenia ciała w związku z przemocą domową;

- zapewnienia osobie dotkniętej przemocą domową, która nie ma tytułu prawnego do zajmowanego wspólnie ze sprawcą przemocy lokalu, pomocy w uzyskaniu mieszkania.

## **II. Zakres działań oraz baza teleadresowa podmiotów na terenie Powiatu Starogardzkiego udzielających pomocy w związku z przemocą domową**

Działania na rzecz osób i rodzin dotkniętych przemocą domową mają charakter interdyscyplinarny, a więc opierają się na współpracy służb, które dysponując wiedzą, doświadczeniem, narzędziami oraz kompetencjami w danej dziedzinie łączą swoje siły, celem udzielenia kompleksowej pomocy rodzinie.

### **1. Pomoc świadczona przez gminy**

#### **1.1. Ośrodki Pomocy Społecznej i Zespoły Interdyscyplinarne**

Do zadań własnych gminy należy w szczególności tworzenie gminnego systemu przeciwdziałania przemocy domowej, w tym:

- diagnozowanie sytuacji i potrzeb osób, co do których istnieje podejrzenie, że są dotknięte przemocą domową;
- udziela kompleksowych informacji o możliwościach podjęcia dalszych działań mających na celu poprawę sytuacji osoby lub rodziny, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą domową;
- prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej w szczególności poprzez działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą domową;
- zapewnienie osobom dotkniętym przemocą domową wsparcia socjalnego, psychologicznego i prawnego oraz miejsc w ośrodkach wsparcia;
- organizowanie dostępu do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby pokrzywdzonej;
- zapewnianie osobie, w zależności od potrzeb, schronienia w całodobowej placówce świadczącej pomoc, w tym w szczególności w specjalistycznym ośrodku wsparcia dla ofiar przemocy domowej;
- udzielanie pomocy finansowej oraz niepieniężnej również w formie dożywiania dzieci w szkołach.

Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy domowej nałożyła na gminy obowiązek tworzenia zespołów interdyscyplinarnych ds. przeciwdziałania przemocy domowej. W skład zespołu obligatoryjnie wchodzi przedstawiciele:

- jednostek organizacyjnych pomocy społecznej;
- gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych;

- Policji;
- oświaty;
- ochrony zdrowia;
- organizacji pozarządowych;
- kuratorskiej służby sądowej.

W skład zespołu mogą wchodzić również prokuratorzy oraz przedstawiciele innych podmiotów, działających na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.

Do zadań zespołów interdyscyplinarnych ds. przeciwdziałania przemocy domowej w szczególności należy:

- diagnozowanie problemu przemocy domowej na poziomie lokalnym;
- inicjowanie działań profilaktycznych, edukacyjnych i informacyjnych mających na celu przeciwdziałanie przemocy domowej i powierzanie ich wykonania właściwym podmiotom;
- inicjowanie działań w stosunku do osób doznających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową;
- opracowanie projektu gminnego programu przeciwdziałania przemocy domowej oraz ochrony osób doznających przemocy domowej;
- rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym;
- powołanie grup diagnostyczno – pomocowych i bieżące monitorowanie realizowanych przez nie zadań;
- monitorowanie procedury „Niebieskie Karty”
- kierowanie osoby stosującej przemoc domową do uczestnictwa w programie korekcyjno – edukacyjnym dla osób stosujących przemoc domową lub programie psychologiczno – terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową;
- składanie na wniosek grupy diagnostyczno – pomocowej, zawiadomienia o popełnieniu przez osobę stosującą przemoc domową wykroczenia, o którym mowa w art. 66c ustawy – Kodeks Wykroczeń.

| <b>Ośrodki Pomocy Społecznej oraz działające przy nich Zespoły Interdyscyplinarne na terenie powiatu starogardzkiego</b> |                                                                                                                                     |                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Lp.</b>                                                                                                               | <b>Nazwa, adres jednostki</b>                                                                                                       | <b>Telefon/ adres mailowy</b>                 |
| 1.                                                                                                                       | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej i Zespół Interdyscyplinarny w Starogardzie Gdańskim Al. Jana Pawła II 6, 83-200 Starogard Gdański | 58 561 29 38<br>sekretariat@mops.starogard.pl |

|     |                                                                                                                                                            |                                                                 |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 2.  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej i Zespół Interdyscyplinarny w Starogardzie Gdańskim ul. Bolesława Prusa 45, 83-200 Starogard Gdański                      | 58 561 34 87; 58 561 34 90<br>sekretariat@gopsstarogard.pl      |
| 3.  | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej i Zespół Interdyscyplinarny w Skórczu ul. Główna 40, 83-220 Skórcz                                                       | 58 582 42 56; 58 247 78<br>mops@skorcz.pl                       |
| 4.  | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej i Zespół Interdyscyplinarny w Czarnej Wodzie ul. Mickiewicza 7, 83-262 Czarna Woda                                       | 58 587 85 10<br>mops@czarna-woda.pl                             |
| 5.  | Centrum Usług Społecznych i Zespół Interdyscyplinarny w Skarszewach ul. Szkolna 9, 83- 250 Skarszewy                                                       | 58 588 24 36; 58 588 06 65<br>cus@skarszewy.pl                  |
| 6.  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej i Zespół Interdyscyplinarny w Bobowie ul. Gdańska 12, 83-212 Bobowo                                                       | 58 562 17 16<br>poczta@gopsbobowo.pl                            |
| 7.  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej i Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Osiecznej ul. Plac 1000- lecia 1, 83-242 Osieczna                                    | 58 582 22 34; 790 460 750<br>ops@gminaosieczna.eu               |
| 8.  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej i Zespół Interdyscyplinarny w Smętowie Granicznym z siedzibą w Kościelnej Jani Kościelna Jania 37, 83-230 Kościelna Jania | 58 561 96 43; 58 561 97 91<br>690-449-831<br>ops@gopssmetowo.pl |
| 9.  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej i Zespół Interdyscyplinarny w Lubichowie ul. Zblewska 8, 83-240 Lubichowo                                                 | 58 588 52 29<br>gops@lubichowo.pl                               |
| 10. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej i Zespół Interdyscyplinarny w Skórczu z siedzibą w Pączewie Pączewo 124, 83-220 Skórcz                                    | 58 560 05 16, 518 797 748<br>poczta@gopsskorcz.pl               |

|     |                                                                                                               |                                           |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 11. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej i Zespół Interdyscyplinarny w Kaliskach<br>ul. Nowowiejska 2, 83-260 Kaliska | 58 588 92 01<br>gops@kaliska.pl           |
| 12. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej i Zespół Interdyscyplinarny w Osieku<br>ul. Wyzwolenia 2, 83-221 Osiek       | 58 582 12 23<br>gopsosiek@poczta.onet.pl  |
| 13. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej i Zespół Interdyscyplinarny w Zblewie<br>ul. Główna 17, 83-210 Zblewo        | 58 562 37 35<br>sekretariat@gopszblewo.pl |

## 1.2. Gminne komisje rozwiązywania problemów alkoholowych

Jeżeli osoba, wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc domową, nadużywa alkoholu, członkowie zespołu interdyscyplinarnego lub grupy diagnostyczno - pomocowej kierują tę osobę do gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych.

Zadania GKRPA:

- współpracuje z zespołem interdyscyplinarnym i grupami diagnostyczno - pomocowymi;
- przeprowadza dokładne rozeznanie sytuacji;
- wzywa osobę nadużywającą alkoholu i stosującą przemoc na rozmowę ostrzegawczą, informującą o prawnych konsekwencjach stosowania przemocy wobec bliskich;
- udziela wsparcia osobom poszkodowanym;
- informuje członków rodzin o możliwościach szukania pomocy w zakresie problemów alkoholowych i przemocy domowej;
- w przypadku stwierdzenia bądź podejrzenia popełnienia przestępstwa powiadamia organy ścigania;
- w razie konieczności powiadamia ośrodek pomocy społecznej i wnioskuję o objęcie rodziny działaniami zgodne z kompetencjami;
- wnioskuję do sądu rejonowego o zastosowanie, wobec osoby uzależnionej od alkoholu, obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego;
- prowadzi poradnictwo specjalistyczne w zakresie terapii uzależnienia od alkoholu oraz pomocy psychologicznej.



| <b>Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na terenie powiatu starogardzkiego</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>L p .</b>                                                                                  | <b>Nazwa i adres jednostki</b>                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Siedziba</b>                                            | <b>Telefon</b>                |
| 1.                                                                                            | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starogardzie Gdańskim<br>ul. Gdańska 6,<br>83-200 Starogard Gdański<br>(obszar działania Gmina Miejska)                                                                                                      | Urząd Miasta w Starogardzie Gdańskim                       | 58 530 60 98,<br>58 530 60 91 |
| 2.                                                                                            | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starogardzie Gdańskim<br>ul. Gen. Władysława Sikorskiego 9,<br>83-200 Starogard Gdański<br>(obszar działania Gmina Wiejska)                                                                                   | Urząd Gminy w Starogardzie Gdańskim                        | 58 562 50 67                  |
| 3.                                                                                            | Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych<br>ul. Nowowiejska 2, 83-260 Kaliska<br>dyżur pełnomocnika Wójta<br>środa godz. 15.15 - 16.15 w pokoju 9                                                                                         | Urząd Gminy Kaliska                                        | 58 588 92 01                  |
| 4.                                                                                            | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Smętowie Granicznym<br>Kościelna Jania 37,<br>83-230 Kościelna Jania<br>Punkt konsultacyjny<br>czwartek 13.30 - 15.30                                                                                         | GOPS w Smętowie Granicznym<br>z siedzibą w Kościelnej Jani | 58 561 96 43<br>58 561 97 91  |
| 5.                                                                                            | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych<br>Plac 1000-lecia 1, 83-242 Osieczna                                                                                                                                                                           | GOPS w Osiecznej                                           | 58 582 22 75                  |
| 6.                                                                                            | Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii<br>ul. Szkolna 9<br>e- mail: <a href="mailto:cus@skarszewy.pl">cus@skarszewy.pl</a><br><br>Punkt konsultacyjny w Centrum Usług Społecznych w Skarszewach<br>ul. Szkolna 9 (I piętro, pok. 13), | CUS w Skarszewach                                          | 58 588 24 36<br>58 588 06 65  |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |                                                              |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|     | tel. 58 588 24 36; 58 588 06 65<br>poniedziałek 14.30 – 15.30<br>środa 15.00 – 18.00,<br>piątek 14.30 – 15.30<br>e-mail: <a href="mailto:cus@skarszewy.pl">cus@skarszewy.pl</a><br><a href="mailto:agnieszka.wesak@skarszewy.pl">agnieszka.wesak@skarszewy.pl</a> |                                      |                                                              |
| 7.  | Gminna Komisja Rozwiązywania<br>Problemów Alkoholowych<br>ul. Dworcowa 6, 83-220 Skórcz<br>pok. nr 7                                                                                                                                                              | Urząd Gminy<br>w Skórczu             | 58 582 46 45                                                 |
| 8.  | Gminna Komisja Rozwiązywania<br>Problemów Alkoholowych w Osieku<br>ul. Kwiatowa 30, 83-221 Osiek                                                                                                                                                                  | Urząd Gminy<br>w Osieku              | 58 582 12 81<br>wew. 19                                      |
| 9.  | Gminna Komisja Rozwiązywania<br>Problemów Alkoholowych<br>ul. Gdańska 12, 83-212 Bobowo                                                                                                                                                                           | GOPS<br>w Bobowie                    | 58 562 17 66                                                 |
| 10. | Gminna Komisja Rozwiązywania<br>Problemów Alkoholowych<br>ul. Główna 40, 83-220 Skórcz                                                                                                                                                                            | Urząd Miejski<br>w Skórcz            | 58 582 52 25                                                 |
| 11. | Miejska Komisja Rozwiązywania<br>Problemów Alkoholowych<br>ul. Mickiewicza 7<br>83-262 Czarna Woda                                                                                                                                                                | Urząd Miejski<br>w Czarnej<br>Wodzie | 58 587 88 50<br>58 587 88 55<br>58 587 89 13<br>58 587 89 33 |
| 12. | Gminna Komisja Rozwiązywania<br>Problemów Alkoholowych<br>ul. Zblewska 8, 83-240 Lubichowo                                                                                                                                                                        | GOPS<br>w Lubichowie                 | 58 588 52 29                                                 |
| 13. | Gminna Komisja Rozwiązywania<br>Problemów Alkoholowych<br>ul. Główna 40, 83-210 Zblewo                                                                                                                                                                            | Urząd Gminy<br>w Zblewie             | 58 588 45 67<br>58 588 43 81                                 |

## 2. Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej działa w strukturach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Starogardzie Gdańskim i realizuje bezpłatną pomoc specjalistyczną dla mieszkańców Powiatu Starogardzkiego, znajdującym się w trudnej sytuacji w wyniku zdarzenia losowego, sytuacji rodzinnej lub trudnych przeżyć osobistych. W ramach POIK można skorzystać z pomocy psychologicznej, porady prawnej, porady socjalnej i pedagogicznej.

**Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową** w warunkach wolnościowych ma na celu między innymi nauczenie ich samokontroli, ukształtowanie postaw partnerstwa i szacunku wobec członków rodziny, przejęcia odpowiedzialności za swoje działania agresywne, czyli nabycie umiejętności do pozbawionego przemocy funkcjonowania

w rodzinie. Oddziaływania korekcyjno-edukacyjne wobec osób stosujących przemoc domową kierowane są w szczególności do osób skazanych za czyny związane ze stosowaniem przemocy domowej oraz innych osób, które dobrowolnie zgłoszą się do uczestnictwa w programie.

**Program terapeutyczny-psychologiczny dla osób doznających przemocy w rodzinie ma na celu** objęcie specjalistyczną pomocą osób zagrożonych przemocą domową lub doświadczających przemocy domowej i doprowadzić do wzbudzenia w nich poczucia bezpieczeństwa, akceptacji i przynależności, spowodowanie wzrostu poczucia własnej wartości i sprawstwa zapobiegającemu negatywnym zjawiskom społecznym spowodowanym zjawiskiem przemocy.

**Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej  
przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Starogardzie Gdańskim**

ul. Mickiewicza 9, 83-200 Starogard Gdański

tel. 58 560 23 20, wew. 841; 515-282-745;

e-mail: [interwencja@pcprstarogard.pl](mailto:interwencja@pcprstarogard.pl)

poniedziałek - czwartek 8.00 - 15.00, środa 9.00 - 17.00, piątek 8.00 – 14.00

Do zadań POIK należy w szczególności:

- udzielanie szybkiej i doraźnej pomocy osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej;
- prowadzenie specjalistycznego poradnictwa, w szczególności: psychologicznego, socjalnego, prawnego;
- udzielanie konsultacji osobom dorosłym i dzieciom będącym w sytuacjach kryzysowych, w tym doświadczających przemocy domowej;
- informowanie osób w kryzysie o przysługujących im prawach;
- wskazanie sposobów radzenia sobie z problemem;
- opracowanie i realizacja powiatowych programów korekcyjno-edukacyjnych oraz psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową

### 3. Organy ścigania i wymiaru sprawiedliwości

Obowiązek powiadomienia właściwych organów o swoich podejrzeniach lub popełnionym przestępstwie to przede wszystkim obowiązek społeczny, realizowany dobrowolnie, wynikający z wrażliwości i przekonania, że nie wolno być obojętnym na krzywdę drugiego człowieka. Co więcej jest to pożądana postawa społeczna, której kształtowanie popiera ustawodawca i daje temu wyraz w kodeksie postępowania karnego. "Każdy dowiedziawszy się o popełnieniu przestępstwa ściganego z urzędu ma społeczny obowiązek zawiadomić o tym prokuratora lub Policję" (art. 304 § 1 k.p.k.). Instytucje państwowe i samorządowe, które w związku ze swą działalnością dowiedziały się o popełnieniu przestępstwa ściganego z urzędu, są obowiązane niezwłocznie zawiadomić o tym prokuratora lub Policję. Od 30 listopada 2020

r. obowiązuje nowa procedura szybkiego reagowania wobec osób stosujących przemoc domową. Zapewnia ona możliwość szybkiego izolowania osoby dotkniętej przemocą od osoby stosującej przemoc, w sytuacjach gdy stwarza ona zagrożenie dla życia lub zdrowia domowników. Policja (oraz Żandarmeria Wojskowa) dysponuje nowym środkiem reagowania na przemoc domową i spowodowane nią zagrożenie, jakim jest nakaz natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia lub zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia.

### 3.1. Policja

Zadania:

- współpracuje z zespołem interdyscyplinarnym i grupami diagnostyczno - pomocowymi;
- udziela osobom poszkodowanym niezbędnej pomocy, w tym organizowanie niezwłocznego dostępu do pomocy medycznej;
- podejmuje czynności zapewniające ochronę życia, zdrowia i mienia osób, co do których istnieje podejrzenie, że są dotknięte przemocą oraz środki przymusu bezpośredniego i zatrzymanie wobec osób, które stosują przemoc domową;
- przeprowadza z osobami podejrzewanymi o stosowanie przemocy rozmów o odpowiedzialności karnej za znęcanie się fizyczne lub psychiczne nad osobą najbliższą oraz wzywa osoby stosujące przemoc do zachowania zgodnego z prawem i zasadami współżycia społecznego;
- przeprowadza na miejscu zdarzenia, w przypadkach niecierpiących zwłoki, czynności procesowych w niezbędnym zakresie, w granicach koniecznych do zabezpieczenia śladów i dowodów przestępstw;
- podejmuje działania mające na celu zapobieganie zagrożeniom mogącym występować w rodzinie, w szczególności składa systematyczne wizyty sprawdzające stan bezpieczeństwa osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą domową, w zależności od potrzeb określonych przez zespół interdyscyplinarny lub grupę diagnostyczno - pomocową.

| Lp. | Nazwa i siedziba jednostki                                                                                 | Telefon      |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1.  | Komenda Powiatowa Policji<br>w Starogardzie Gdańskim<br>ul. Bohaterów Getta 2,<br>83-200 Starogard Gdański | 47 74 27 222 |
| 2.  | Posterunek Policji w Skarszewach<br>ul. Dworcowa 33, 83-250 Skarszewy                                      | 47 74 27 273 |
| 3.  | Posterunek Policji w Zblewie                                                                               | 47 74 27 281 |

|    |                                                                      |                              |
|----|----------------------------------------------------------------------|------------------------------|
|    | ul. Główna 3, 83-210 Zblewo                                          | 516-819-427                  |
| 4. | Posterunek Policji w Kaliskach<br>ul. Nowowiejska 2A, 83-260 Kaliska | 47 74 27 260                 |
| 5. | Posterunek Policji w Skórczu<br>ul. Nowy Świat 2, 83-220 Skórcz      | 47 74 27 276                 |
| 6. | Posterunek Policji w Lubichowie<br>ul. B. Prusa 7, 83-240 Lubichowo  | 47 74 27 266<br>47 74 27 265 |

### 3.2. Prokuratura

#### **Prokuratura Rejonowa w Starogardzie Gdańskim**

ul. Kościuszki 6, 83-200 Starogard Gd.

tel. 58 562 46 10, fax. 58 562 29 81,

e-mail: starogard@gdansk.po.gov.pl

Godziny przyjmowania interesantów:

poniedziałek 9.00 - 17.00

od wtorku do piątku w godzinach 9.00 - 15.00

(po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu spotkania  
we właściwym sekretariacie)

### 3.3. Sąd

#### **Sąd Rejonowy w Starogardzie Gdańskim**

III Wydział Rodzinny i Nieletnich

ul. Jana III Sobieskiego 6, 83-200 Starogard Gdański

tel. 58 777 50 30, e-mail: wydzial3rodzinny@starogard-gd.sr.gov.pl

#### **Sąd Rejonowy w Starogardzie Gdańskim**

II Wydział Karny

Ul. Tadeusza Kościuszki 30, 83-200 Starogard Gdański

Tel. 58 577 46 57, e-mail: wydzialkarny@starogard-gd.sr.gov.pl

#### **Sąd Rejonowy w Starogardzie Gdańskim**

I Wydział Cywilny

ul. Jana III Sobieskiego 6A, 83-200 Starogard Gdański

Tel. 58 777 – 50-30, e-mail: wydzial1cywilny@starogard-gd.sr.gov.pl

#### **Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej**

kuratorzy ds. dorosłych:

tel. 58 777 46 51, 58 777 46 27,

e-mail: kuratorzy.karni@starogard-gd.sr.gov.pl

kuratorzy ds. rodzinnych i nieletnich:

tel. 58 777 46 23, 58 777 46 40,

e-mail: kuratorzy.rodzinni@starogard-gd.sr.gov.pl

**II Opiniodawczy Zespół Sądowych Specjalistów z siedzibą w Starogardzie Gdańskim dla obszaru właściwości Sądu Okręgowego w Gdańsku i sądów rejonowych w: Kartuzach, Kościerzynie, Kwidzynie, Malborku, Starogardzie Gdańskim, Tczewie.**

Ul. Kościuszki 13, 83-200 Starogard Gdański

Te;. 58 53 00 693, e-mail: ozss.starogard@gdansk.so.gov.pl

Godziny przyjmowania interesantów:

Od poniedziałku do piątku 7.30 – 15.30

#### 4. Oświata

Obejmuje ogół instytucji (szkoły, przedszkola, świetlice, placówki opiekuńcze, poradnie psychologiczno-pedagogiczne), których celem jest upowszechnienie wykształcenia oraz realizowanie określonych celów wychowawczych. Instytucje te poza podstawowym zadaniem kształcenia dzieci i młodzieży mają obowiązek udzielenia pomocy osobom, a szczególnie dzieciom, wobec których stosowana jest przemoc.

Ponadto placówki oświatowe:

- współpracują z zespołem interdyscyplinarnym i grupami diagnostyczno – pomocowymi;
- diagnozują sytuację i potrzeby dziecka co, do którego istnieje podejrzenie, że jest dotknięte przemocą domową;
- udzielają kompleksowych informacji rodzicowi, opiekunowi prawnemu, faktycznemu lub osobie najbliższej o możliwościach uzyskania pomocy psychologicznej, prawnej, socjalnej i pedagogicznej oraz formach wsparcia rodziny i dziecka, świadczonych przez instytucje i podmioty w zakresie specjalistycznej pomocy na rzecz osób dotkniętych przemocą domową.

Poza szkołami, przedszkolami, świetlicami, placówkami opiekuńczymi działającymi na terenie poszczególnych gmin, w powiecie starogardzkim funkcjonuje również:

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Starogardzie Gdańskim**

ul. Grunwaldzka 28, 83-200 Starogard Gdański

tel./fax 58 56 229 82; 607 842 141; 517 063 992,

e-mail: publiczna@pppstarogard.pl

poniedziałek - piątek, godz. 7:45 - 18:00

OFERTA:

- diagnozowanie dzieci i młodzieży:
  - diagnoza psychologiczno – pedagogiczna

- diagnoza logopedyczna
- udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno – pedagogicznej:
  - terapia indywidualna
  - rewalidacja indywidualna
  - zajęcia grupowe
- realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą i edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych:
  - działania w zakresie umiejętności wychowawczych
  - działania w zakresie umiejętności społecznych
  - działania w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień
  - działania w zakresie funkcjonowania emocjonalnego
  - działania w zakresie przeciwdziałania sytuacji ryzykownym
  - działania w zakresie wspomaganie rozwoju i uzdolnień
  - profilaktyka zawodowa, orientacja zawodowa, doradztwo zawodowe
- organizowanie i prowadzenie wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych:
  - grupy wsparcia
  - konsultacje
  - szkolenia/warsztaty

## 5. Ochrona zdrowia

W przypadku przemocy domowej często dochodzi do urazów fizycznych i psychicznych. Osoba pobita powinna zwrócić się do swojego lekarza pierwszego kontaktu o udzielenie pomocy medycznej. Oprócz udzielania pomocy medycznej lekarz jest zobowiązany do wystawienia na prośbę pacjenta bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego o doznanych obrażeniach i podjętym leczeniu. Przy pobiciu lub gwałcie można również zwrócić się do lekarza sądowego o wydanie obdukcji. Obdukcja jest zwykle płatna, takie zaświadczenie może wystawić tylko lekarz do tego uprawniony - lekarz sądowy. Obdukcję oraz zaświadczenie wystawione przez lekarza można przedstawić w sądzie lub w prokuraturze jako dowód w sprawie.

Ponadto placówki służby zdrowia:

- współpracują z zespołem interdyscyplinarnym i grupami diagnostyczno - pomocowymi;
- każdorazowo udzielają osobie, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą domową, informacji o możliwościach uzyskania pomocy i wsparcia oraz o uprawnieniu do uzyskania bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego o ustaleniu przyczyn i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy domowej;



- jeżeli stan zdrowia osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą domową, wymaga przewiezienia jej do podmiotu leczniczego, formularz „Niebieska Karta - A” wypełnia przedstawiciel podmiotu leczniczego, do którego osoba ta została przewieziona.

Poza przychodniami lekarskimi obsługującymi poszczególne gminy, pomoc mieszkańcom powiatu starogardzkiego świadczy również:

**Szpitalny Oddział Ratunkowy Kocińskiego Centrum Zdrowia**

ul. Bałewskiego 1, 83-200 Starogard Gdański  
dyżurka SOR tel. 58 774 94 64

Świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej na terenie powiatu starogardzkiego realizowane są przez:

**Kocińskie Centrum Zdrowia Sp. z o. o.**

ul. dr. Józefa Bałewskiego 1, tel. 58 774 96 80  
e-mail: sekretariat@szpital-starogard.pl  
(wejście główne, parter, gabinet nr 77 i 78)

Nocna i świąteczna pomoc medyczna działa w ramach podstawowej opieki zdrowotnej. Z pomocy nocnej i świątecznej można korzystać od godziny 18:00 do 8:00 rano w dni powszednie oraz całodobowo w dni wolne od pracy.

**Poradnia Zdrowia Psychicznego przy Szpitalu dla Nerwowo i  
Psychicznie Chorych im. Śt. Kryzana**

ul. Skarszewska 7, 83-200 Starogard Gdański  
tel. 58 562 06 00 wew. 2136 lub 2316

OFERTA:

- diagnostyka i terapia zaburzeń psychicznych osób dorosłych,
- terapia leczenia uzależnień.

**Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży przy Szpitalu dla  
Nerwowo i Psychicznie Chorych im. Śt. Kryzana**

ul. Skarszewska 7 (pawilon nr XIV), 83-200 Starogard Gdański  
tel. 58 562 06 00 wew. 2136

rejestracja: poniedziałek - czwartek 7.30 - 17.30, piątek 7.30 - 15.00

OFERTA:

- porady psychiatryczne,
- porady psychologiczne,
- psychoterapia: indywidualna, grupowa i rodzinna.



**Ośrodek środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej  
dla dzieci i młodzieży przy Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych  
im. St. Kryzana**

ul. Skarszewska 7 (pawilon nr VI), 83-200 Starogard Gdański  
tel. 58 562 06 00 wew. 2136 (rejestracja), 723 719 808  
e-mail: pdim@kocborowo.pl

**OFERTA:**

- porady psychologiczno-diagnostyczne,
- porady psychologiczne,
- psychoterapię indywidualną,
- psychoterapię rodzinną,
- psychoterapię grupową,
- sesje wsparcia psychospołecznego,
- porady domowe,
- wizyty środowiskowe.

**Centrum Zdrowia Psychicznego przy Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie  
Chorych im. St. Kryzana**

ul. Skarszewska 7 (pawilon nr VI), 83-200 Starogard Gdański  
tel. 58 562 04 04, 729 058 738  
e-mail: czp@kocborowo.pl

ul. Juranda ze Spychowa 2, 83-200 Starogard Gdański (przychodnia Medyk)  
tel. 729 058 736

**OFERTA:**

- bezpłatna pomoc bez skierowania dla pełnoletnich mieszkańców powiatu starogardzkiego, którzy potrzebują specjalistycznego wsparcia (doświadczyli sytuacji kryzysowej, zmagają się z depresją lub psychozą, są przygnębieni, paraliżują ich stany lękowe lub mają problemy emocjonalne),
- pomoc udzielana przez specjalistów, w tym lekarza, psychologa, terapeuty zajęciowego, psychiatry, psychoterapeuty,
- możliwość pobytu na oddziale dziennym, leczenie w domu pacjenta, a także środowiskowa praca z chorym i jego rodziną, opieka całodobowa oraz stacjonarna.

**Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej  
dla Dzieci i Młodzieży - Tarczyńskie Centrum Medyczne**

ul. Chopina 6/5  
83-200 Starogard Gdański  
tel. 22 77 78 38, 534 024 509, e-mail: sczp@zoztarczyn.pl

## OFERTA:

- nieodpłatne wsparcie dla dzieci i młodzieży uczącej się do 21 roku życia. W ramach NFZ wsparcie psychologa, psychoterapeuty i terapeuty środowiskowego.

**SP ZOZ Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień**

ul. Chopina 9, 83-200 Starogard Gdański

tel. 58 562 94 93 lub 58 562 71 95

e-mail: opirpa\_starogardgdanski@wp.pl

## OFERTA:

- Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia
- Poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych
- Poradnia zdrowia psychicznego
- Poradnia promocji zdrowia psychicznego
- Oddział dzienny zaburzeń nerwicowych
- Nieodpłatnie, w ramach umowy z NFZ placówka oferuje profesjonalną pomoc specjalistów:
- Lekarzy psychiatrów, psychologów, psychoterapeutów, specjalistów terapii uzależnień.
- W ramach działalności **PORADNI TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIENIA ORAZ PORADNI TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH** placówka oferuje leczenie osób uzależnionych od różnych substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, leki), udziela pomocy terapeutycznej, psychologicznej i prawnej rodzinom, w których występują problemy związane z nadużywaniem substancji uzależniających, prowadzi różne formy działań profilaktycznych, świadczy pomoc instytucjom zajmującym się rozwiązywaniem problemów uzależnień. Centrum oferuje również pomoc osobom uzależnionym „niechemicznie” - nałogowo korzystającym z Internetu, komputera, maszyn grających, uprawiającym hazard.
- **Terapia osób uzależnionych** - program przeznaczony dla osób **dorosłych uzależnionych** od różnych substancji psychoaktywnych – alkoholu, narkotyków, leków. Centrum oferuje również pomoc osobom uzależnionym „niechemicznie” - nałogowo korzystającym z Internetu, komputera, maszyn grających, uprawiającym hazard. Leczenie polega na oddziaływaniach psychoterapeutycznych umożliwiających nabycie wiedzy i umiejętności niezbędnych do trwałego zachowywania abstynencji oraz rozwiązywania problemów psychologicznych wynikających z uzależnienia.
- **Terapia osób współuzależnionych** (żyjących w bliskim kontakcie emocjonalnym z osobą uzależnioną) - program jest adresowany **do dorosłych członków rodziny** borykających się z problemem uzależnienia partnera, partnerki, dziecka. Terapia pozwala uwolnić się od destrukcyjnego wpływu

choroby członka rodziny, pomaga kształtować zachowania wspierające podjęcie decyzji o leczeniu, uczy zachowań umożliwiających wprowadzenie pozytywnych zmian w funkcjonowaniu rodziny.

- **Terapia DDA, DDD** - program przeznaczony dla osób dorosłych wywodzących się z rodzin z problemem uzależnienia lub inną dysfunkcją. Zapracowanie rodziców, odrzucenie lub chłód emocjonalny, nadmierna surowość, przemoc, odejście, śmierć lub przewlekła choroba jednego z rodziców rodzą specyficzne reakcje i problemy psychologiczne. Głównym celem terapii jest rozpoznanie i osłabienie szkodliwych wzorców ukształtowanych w trakcie wychowania, rozpoznanie nieświadomych reakcji emocjonalnych, odreagowanie traumatycznych przeżyć z okresu dzieciństwa oraz zapoczątkowanie procesu zmian umożliwiających poprawę funkcjonowania psychospołecznego i podniesienie poziomu satysfakcji życiowej.

- **Terapia dla osób doznających przemocy** - program skierowany jest do wszystkich osób, które w swoich domach rodzinnych doznają krzywdy. Zajęcia dla osób uczą lepszego radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia, pomagają odzyskać wiarę w siebie, lepiej dbać o dobro dzieci, korzystać z pomocy instytucji. W ramach programu osoby doznające przemocy w rodzinie mogą skorzystać z indywidualnego poradnictwa terapeutycznego, zajęć grupowych, poradnictwa prawnego oraz treningów wyrównujących umiejętności psychospołeczne.

- **Zajęcia odstresowujące** - skierowane do wszystkich pacjentów Centrum, to połączenie dynamicznych ćwiczeń obniżających napięcie, elementów bioenergetyki Lowena i ćwiczeń relaksacyjnych. Celem zajęć jest odreagowanie nagromadzonych napięć, będących skutkiem życia w przewlekłym stresie oraz nauka osiągania równowagi wewnętrznej poprzez pracę z ciałem, oddechem i umysłem.

- **Profilaktyka uzależnień** - na terenie starogardzkich szkół gimnazjalnych realizowana jest profilaktyka uniwersalna i selektywna w formie zajęć warsztatowych. Zajęcia mają na celu promocję zdrowego stylu życia oraz przeciwdziałanie paleniu tytoniu, picia alkoholu, używaniu narkotyków, uzależnieniom behawioralnym, stosowaniu przemocy. Zajęcia są też źródłem informacji o możliwościach uzyskania pomocy terapeutycznej w przypadku problemów osobistych lub rodzinnych związanych z występowaniem wyżej wymienionych zjawisk.

- Dodatkową ofertą placówki są **treningi i warsztaty rozwojowe** dla osób, które ukończyły program terapeutyczny. Zajęcia te utrwalają wiedzę i umiejętności zdobyte w trakcie terapii, uczą nowych zachowań poprawiających funkcjonowanie i podnoszących jakość życia.

- W ramach działalności **ODDZIAŁU DZIENNEGO ZABURZEŃ NERWICOWYCH** placówka oferuje leczenie zaburzeń lękowych i depresyjnych, nerwic natręctw, zaburzeń funkcjonowania wynikających z ciężkiego stresu, zaburzeń adaptacyjnych, zaburzeń odżywiania, zaburzeń snu, zaburzeń nawyków i popędów. Od pacjenta wymagane jest skierowanie

od specjalisty psychiatry, neurologa, traumatologa lub prowadzącego lekarza rodzinnego. O ostatecznej kwalifikacji i czasie przyjęcia decyduje lekarz oddziału.

- W ramach działalności **PORADNI ZDROWIA PSYCHICZNEGO** realizuje **PROGRAM PILOTAŻOWY DOTYCZĄCY ODDZIAŁYWAŃ TERAPEUTYCZNYCH SKIEROWANYCH DO OSÓB Z DOŚWIADCZENIEM TRAUMY**. Celem programu jest: poprawa zdrowia psychicznego, poprawa funkcjonowania społecznego, zwiększenie wiedzy i samoświadomości w odniesieniu do zdrowia psychicznego i jego uwarunkowań oraz kompetencji dotyczących radzenia sobie ze stresem, zwiększenie satysfakcji osób z doświadczeniem traumy z udzielanej im opieki i leczenia. Program uwzględnia oddziaływania terapeutyczne w związku z co najmniej jednym z następujących doświadczeń traumatycznych: uczestnictwo w działaniach wojennych lub doświadczenie uchodźcze w związku z konfliktem zbrojnym, doświadczenie lub bycie świadkiem przemocy fizycznej, psychicznej lub seksualnej, uczestnictwo pośrednie lub bezpośrednie w wypadku komunikacyjnym, doświadczenie skutków kataklizmu naturalnego lub pożaru

- Dodatkowym źródłem wsparcia w naszej placówce jest program SMART- Trening Samokontroli i Zdrowienia. Głównym celem programu jest pomoc osobom dotkniętym nałogowymi zachowaniami w uzyskanie niezależności od zachowań uzależniających i powrót do bardziej satysfakcjonującego życia. Program przeznaczony jest dla osób, które nie są w stanie skorzystać z tradycyjnej psychoterapii z powodu trudności np. z akceptowaniem swojego uzależnienia jako choroby. Dotyczy to zwłaszcza ludzi bardzo młodych, dla których zaakceptowanie zasad wynikających z programu terapii dla osób uzależnionych jest olbrzymią trudnością. "Etykieta" człowieka uzależnionego w tym wypadku odpycha od podjęcia jakichkolwiek działań mogących powstrzymać już istniejące zachowania kompulsywne.

## 6. Organizacje pozarządowe

W powiecie starogardzkim oprócz instytucji działają również organizacje pozarządowe, z których pomocy mogą korzystać osoby doznające przemocy domowej, np. punkty konsultacyjne, ośrodki wsparcia, stowarzyszenia itp., gdzie można uzyskać wsparcie, pomoc psychologiczną, podstawową pomoc prawną, informacje o możliwościach uzyskania specjalistycznej pomocy.

### **Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przesłpstwem w Starogardzie Gdańskim**

ul. Chojnicka 12/3B, 83-200 Starogard Gdański  
tel. 577 377 669, e-mail: starogard@integracjaplus.pl  
środa 12.00 - 17.00, piątek 9.00 - 14.00

## OFERTA:

- punkt oferuję bezpłatną pomoc m. in. prawną, mediacyjną, psychologiczną i psychoterapeutyczną oraz materialną.

**Centrum Pomocy Dzieciom Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę**

ul. Hallera 19 A, 83-200 Starogard Gdański

tel. 58 531 00 45, 515 235 716, e-mail: [cpdstarogard@fdds.pl](mailto:cpdstarogard@fdds.pl)

od poniedziałku do piątku 8.00 – 18.00

Centrum Pomocy Dzieciom Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę w Starogardzie Gdańskim to specjalistyczna placówka, która udziela interdyscyplinarnej pomocy dzieciom oraz ich opiekunom/rodzicom doświadczającym przemocy.

## OFERTA:

- konsultacje psychologiczne dla dzieci i dorosłych,
- terapia indywidualna dla dzieci,
- konsultacje rodzinne i rodzicielskie,
- konsultacje prawne,
- konsultacje psychiatryczne dla dzieci i dorosłych,
- konsultacje pediatryczne,
- przygotowanie dzieci i ich rodziców/opiekunów do przesłuchania,
- zajęcia grupowe dla dzieci „Praca z ciałem i oddechem”,
- zajęcia grupowe terapeutyczne dla rodziców „Rodzic – Latarnia morską”,
- konsultacje dla profesjonalistów

Ponadto prowadzone są szkolenia dla profesjonalistów w zakresie ochrony dzieci przed krzywdzeniem, podejmowania interwencji.

**Stowarzyszenie Wspomagające Osoby ze Środowisk Dysfunkcyjnych**  
**„Można Inaczej”**

Al. Wojska Polskiego 34 A, 83-200 Starogard Gdański

tel. 58 560 04 59, e-mail: [moznainaczejstg@wp.pl](mailto:moznainaczejstg@wp.pl)

## OFERTA:

- wsparcie psychologiczne, terapeutyczne i pedagogiczne osobom potrzebującym.

**Centrum Psychologiczno-Pastoralne "Więź"**

ul. Wodna 4, 83-200 Starogard Gdański

sekretariat tel. 730 133 582, zajęcia edukacyjne tel. 886 598 267

e-mail: [sekretariat@centrumwiez.pl](mailto:sekretariat@centrumwiez.pl)

poniedziałek, środa, czwartek 16:00 - 19:00,

wtorek 10:00 - 19:00, piątek 12:00 - 16:00, sobota 10:00 - 13:00

## OFERTA:

- specjalistyczna pomoc psychologiczna, pedagogiczna, prawna rodzinom i osobom indywidualnym potrzebującym wsparcia w przezwyciężaniu trudności życiowych, problemów psychicznych oraz duchowych.

**Centrum Wspierania Rodziny w Skarszewach**

ul. Dworcowa 9, 83-250 Skarszewy

tel. 58 588 24 36, e-mail: ps1skarszewy@skarszewy.pl

## OFERTA:

- zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci z terenu Gminy Skarszewy, w tym opieka w czasie pozalekcyjnym,
- pomoc specjalistyczna świadczona przez psychologa, terapeutę i konsultanta uzależnień,
- pomoc prawna.

**Spółeczne Centrum Wsparcia Rodziny w Starogardzie Gdańskim**

ul. Kościuszki 65, 83-200 Starogard Gdański

informacji udziela Urząd Miasta Starogard Gdański

tel. 881 200 480, e-mail: sylwia.ossowska@um.starogard.pl

W Centrum kompleksową pomoc otrzymują rodziny z obszaru objętego rewitalizacją, które mają problemy opiekuńczo – wychowawcze lub nie radzą sobie z uzależnieniami czy przemocą domową, zagrożone ubóstwem i wykluczeniem społecznym.

Centrum realizuje zajęcia dla dzieci w ramach placówki wsparcia dziennego dla dzieci, a także grupy wsparcia, mediacji, wsparcia indywidualnego (psycholog, psychiatra, prawnik) dla dorosłych, do 30 września 2025 r.

**Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „PRO VOBIS”**

ul. Kościuszki 112/114, 83-200 Starogard Gdański

tel. 792 590 726

e-mail: sekretariat@provobis.com.pl

poniedziałek - piątek w godz. 10:00 - 18:00

## OFERTA:

- wsparcie psychologiczne,
- psychoterapia,
- terapia pedagogiczna,
- poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne.

**Punkt Konsultacyjny dla Młodzieży Uzależnionej "SILOE"**

os. 60 - lecia ONP 14, 83-200 Starogard Gdański

tel. 58 562 31 74, e-mail: pksiloe@wp.pl

poniedziałek - piątek w godz. 9.00 - 15.00

OFERTA:

- pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom (konsultacje indywidualne, kierowanie na badania, detoksykację, terapię długoterminową, konsultacje rodzinne, wykonywanie testów na obecność narkotyków),
- działania profilaktyczne,
- pomoc w readaptacji po terapii długoterminowej.

## 7. Nieodpłatna pomoc prawna dla mieszkańców powiatu starogardzkiego

Powiat Starogardzki realizuje zadanie polegające na udzielaniu nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

| Rodzaj zadania                                                                               | Adres                               | Dni i godziny dyżurów                                                                         | Umawianie wizyt  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Poradnictwo obywatelskie udzielane przez doradcę obywatelskiego                              | Skarszewy<br>ul. Dworcowa 9         | poniedziałek, wtorek,<br>środa, piątek<br>13.00 – 17.00<br>czwartek<br>10.00 – 14.00          | tel. 791 530 803 |
| Poradnictwo obywatelskie udzielane przez doradcę obywatelskiego, adwokata lub radcę prawnego | Skórcz<br>ul. Główna 28             | poniedziałek, wtorek,<br>czwartek<br>12.30 – 16.30<br>środa 8.30 – 12.30<br>piątek 8.00-12.00 | tel. 791 530 803 |
| Nieodpłatna pomoc prawna udzielana przez adwokata                                            | Czarna Woda<br>ul. Mickiewicza 7    | poniedziałek<br>12.00 – 16.00<br>wtorek, środa,<br>czwartek, piątek<br>9.00 – 13.00           | tel. 791 530 803 |
| Nieodpłatna pomoc prawna udzielana przez radcę prawnego                                      | Starogard Gdański<br>ul. Kanałowa 3 | poniedziałek – piątek<br>7.30 – 11.30                                                         | tel. 791 530 803 |
| Nieodpłatna pomoc prawna udzielana przez                                                     | Starogard Gdański<br>ul. Kanałowa 3 | poniedziałek – piątek<br>11.30 – 15.30                                                        | tel. 791 530 803 |



|                                                                                       |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| adwokata                                                                              |  |  |  |
| We wszystkich punktach istnieje możliwość skorzystania z usług nieodpłatnej mediacji. |  |  |  |

### **Pomoc dla cudzoziemców – dyżur specjalistyczny**

Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego

ul. Główna 28, 83-220 Skórcz

zgłoszenia pod nr tel. 791 530 803

lub za pomocą formularza na stronie <https://np.ms.gov.pl>

dyżur specjalistyczny w zakresie pomocy cudzoziemcom pełniony jest przez doradcę obywatelskiego

poniedziałek w godz. 12:30 - 16:30

- podczas dyżuru specjalistycznego istnieje możliwość udzielania pomocy cudzoziemcom w języku angielskim

## **8. Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej w województwie pomorskim**

### **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej w Rusocinie**

Rusocin ul. Macieja Rataja 10, 83-031 Rusocin

Telefon/Fax: 58 691 19 36

tel. 511 050 745, e-mail: sekretariat@sow.powiat-gdanski.pl

### **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej**

ul. Biskupa Dominika 25, 81-402 Gdynia

tel. 58 354 68 64 – telefon dla specjalistów

telefon interwencyjny: 58 622 22 22

e-mail: sow@zpsgdynia.pl; interwencja@zpsgdynia.pl

## **9. Ogólnopolskie telefony interwencyjno - informacyjne, zaufania i wsparcia**

- Policja tel. **997** lub **112**
- Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy Domowej „Niebieska Linia” tel. **800 120 002**
- Ogólnopolski Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży tel. **116 111**
- Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci tel. **800 100 100**
- Kryzysowy Telefon Zaufania dla dorosłych tel. **116 123**
- Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Itaka tel. **800 080 222**
- Telefon Zaufania dla osób Starszych Stowarzyszenia mali bracia Ubogich tel. **22 635 09 54**